



Drala
Gestalt
Institut

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

Para la gestión de las relaciones interpersonales

Barcelona, curso 2024-2025

Esta formación puede estar bonificada por FUNDAE



PRESENTACIÓN

La Gestalt es un enfoque terapéutico perteneciente a la **Psicología Humanista**.

Considera a la persona en su globalidad y está enfocada en desarrollar el potencial humano y en la búsqueda del bienestar personal. Se dirige a todo aquél que quiera autoconocerse, desarrollar su potencial y mejorar su calidad de vida.

Basada en 3 pilares:

Aquí y ahora
Darse cuenta
Ser responsable

Confía en la **autorregulación orgánica**: capacidad de auto gestión del organismo de equilibrar su aspecto corporal, mental, emocional y espiritual.

SOBRE LA FORMACIÓN GESTALT

La Formación en Terapia Gestalt es un profundo proceso de autoconocimiento personal y aprendizaje en la gestión de las relaciones personales.

Básicamente, se trata de liberarse de las influencias del pasado y las exigencias del futuro, para vivir en el presente y hacernos cargo de nuestras acciones.

Es eminentemente vivencial y práctico a través de la experimentación en tres niveles: **individual, grupal y social**.

Nos consideramos artesanos de la terapia Gestalt. Somos exigentes y rigurosos en la tarea de acompañar a los alumnos en lo que realmente necesitan. Igualmente les garantizamos un antes y un después tras la realización de la formación.

Seguimos la línea de Claudio Naranjo de quien somos discípulos y docentes en su programa SAT.



OBJETIVOS

Profundizar en el autoconocimiento personal. Tomar conciencia de las conductas que limitan u obstaculizan la vida cotidiana.

Desarrollar la conciencia y la presencia para responsabilizarse de la propia vida.

Aprender a acompañar a otros desde la propia autenticidad, la comprensión empática y el respeto.

Establecer una relación más realista consigo mismo, con los demás y con el medio.

Mejorar su vida a nivel puramente práctico, incrementando su autoconfianza y autoestima de manera sólida, estable y permanente.

Iniciarse o profundizar en el camino espiritual.

DIRIGIDO A

A profesionales de la salud y/o la relación de ayuda y/o al acompañamiento de personas (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeras, comunicadores, asesores, coaches...).

A cualquier persona que quiera autoconocerse y/o tenga que gestionar o relacionarse con otras personas.

PROGRAMA Y DURACIÓN

Toda la formación consta de 600h distribuidas en 200h por curso, en una combinación de práctica, 85% y conceptos teóricos, 15%.

El programa que desarrollamos en DGI está avalado por la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G).

BÁSICO. PRIMER AÑO

Eminentemente es un curso de autoconocimiento a nivel personal. Es decir, el propio alumno irá reconociéndose a sí mismo con una mirada gestáltica a través de la experimentación y la vivencia. Simultáneamente, su comportamiento en grupo y a nivel social.

SUPERIOR I. SEGUNDO AÑO

Se pone la mirada en gestionar las relaciones interpersonales mediante la aplicación de la actitud y métodos de la Gestalt. De este modo, la interacción social se encauza hacia una relación de ayuda hacia el otro, a través de la toma de conciencia de sus comportamientos y actitudes.

SUPERIOR II. TERCER AÑO

Establecer, personalmente y para cada alumno, los puntos fuertes y áreas a mejorar en sus interacciones y, concretamente, en la relación de ayuda. Entrenarse como gestor de relaciones y descubrir el estilo propio. Aprender a escuchar y confiar en la propia intuición y estilo personal.

METODOLOGIA PEDAGÓGICA - RECURSOS DOCENTES

En DGI utilizamos una amplia gama de recursos docentes que nos convierten en una escuela con un estilo propio familiar, honesto y personal. Destacan la experimentación vivencial, espacios teórico-prácticos, dinámicas grupales, terapia personal y grupal, trabajo corporal, meditación y espiritualidad, prácticas supervisadas, tutorías anuales e introspección personal.



ORGANIZACIÓN, ESTRUCTURA Y HORARIO

La nueva promoción comienza en octubre del 2024
hasta julio del 2027

Modalidad Intensiva Mensual

10 encuentros de fin de semana:

Viernes, de 20 a 22h

Sábado: de 10 a 20h

Domingo: de 10 a 14h.

Más un stage residencial fuera del centro DGI.

CONDICIONES ECONÓMICAS

En DGI estamos implicados en la solidaridad y la responsabilidad colectiva, por lo que hemos establecido un programa de becas.

Para trabajadores por cuenta ajena la formación puede estar bonificada a través de FUNDAE.

Contacta con nosotros para más información.

EQUIPO DOCENTE

Leonor Martorell

Enrique Villatoro

Susana Vicente

Carles Rivera

Assumpta Mateu

Asunta Hormaechea

Fátima Caldas

Eduardo Guedes

Alain Vigneau

Carlos Cervera López

MÁS INFORMACIÓN

Consulta nuestra página web para más información y matrícula

www.dralagestalt.com

Contacta con nosotros a través del correo

dralagestalt@copc.cat

Ilámanos al siguiente número

930 040 881

o contacta por whatsapp

722 85 36 84



Av. de la mare de deu, 78 1D (Centro médido La Salud).
08023 Barcelona



**Drala
Gestalt
Institut**



Drala Gestalt Institut
PSICO FORMACIÓN



**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA de
TERAPIA
GESTALT**