



**Drala Gestalt Institut**

# **PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT**

Para la gestión de las relaciones interpersonales

**Barcelona, curso 2023-2024**



# PRESENTACIÓN

La Gestalt es un enfoque terapéutico perteneciente a la **Psicología Humanista**.

Considera a la persona en su globalidad y está enfocada en desarrollar el potencial humano y en la búsqueda del bienestar personal. Se dirige a todo aquél que quiera autoconocerse, desarrollar su potencial y mejorar su calidad de vida.

Basada en 3 pilares:

Aquí y ahora  
Darse cuenta  
Ser responsable

Confía en la **autorregulación orgánica**: capacidad de auto gestión del organismo de equilibrar su aspecto corporal, mental, emocional y espiritual.

# SOBRE LA FORMACIÓN GESTALT

La Formación en Terapia Gestalt es un profundo proceso de autoconocimiento personal y aprendizaje en la gestión de las relaciones personales.

Básicamente, se trata de liberarse de las influencias del pasado y las exigencias del futuro, para vivir en el presente y hacernos cargo de nuestras acciones.

Es eminentemente vivencial y práctico a través de la experimentación en tres niveles: **individual, grupal y social**.

Nos consideramos artesanos de la terapia Gestalt. Somos exigentes y rigurosos en la tarea de acompañar a los alumnos en lo que realmente necesitan. Igualmente les garantizamos un antes y un después tras la realización de la formación.

Seguimos la línea de Claudio Naranjo de quien somos discípulos y docentes en su programa SAT.



# OBJETIVOS

Profundizar en el autoconocimiento personal. Tomar conciencia de las conductas que limitan u obstaculizan la vida cotidiana.

Desarrollar la conciencia y la presencia para responsabilizarse de la propia vida.

Aprender a acompañar a otros desde la propia autenticidad, la comprensión empática y el respeto.

Establecer una relación más realista consigo mismo, con los demás y con el medio.

Mejorar su vida a nivel puramente práctico, incrementando su autoconfianza y autoestima de manera sólida, estable y permanente.

Iniciarse o profundizar en el camino espiritual.

## DIRIGIDO A

A profesionales de la salud y/o la relación de ayuda y/o al acompañamiento de personas (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeras, comunicadores, asesores, coaches...).

A cualquier persona que quiera autoconocerse y/o tenga que gestionar o relacionarse con otras personas.

# PROGRAMA Y DURACIÓN

Toda la formación consta de 600h distribuidas en 200h por curso, en una combinación de práctica, 85% y conceptos teóricos, 15%.

El programa que desarrollamos en DGI está avalado por la Asociación Española de Terapia Gestalt (A.E.T.G).

## **BÁSICO. PRIMER AÑO**

Eminentemente es un curso de autoconocimiento a nivel personal. Es decir, el propio alumno irá reconociéndose a sí mismo con una mirada gestáltica a través de la experimentación y la vivencia. Simultáneamente, su comportamiento en grupo y a nivel social.

## **SUPERIOR I. SEGUNDO AÑO**

Se pone la mirada en gestionar las relaciones interpersonales mediante la aplicación de la actitud y métodos de la Gestalt. De este modo, la interacción social se encauza hacia una relación de ayuda hacia el otro, a través de la toma de conciencia de sus comportamientos y actitudes.

## **SUPERIOR II. TERCER AÑO**

Establecer, personalmente y para cada alumno, los puntos fuertes y áreas a mejorar en sus interacciones y, concretamente, en la relación de ayuda. Entrenarse como gestor de relaciones y descubrir el estilo propio. Aprender a escuchar y confiar en la propia intuición y estilo personal.

# METODOLOGIA PEDAGÓGICA - RECURSOS DOCENTES

En DGI utilizamos una amplia gama de recursos docentes que nos convierten en una escuela con un estilo propio familiar, honesto y personal. Destacan la experimentación vivencial, espacios teórico-prácticos, dinámicas grupales, terapia personal y grupal, trabajo corporal, meditación y espiritualidad, prácticas supervisadas, tutorías anuales e introspección personal.



# ORGANIZACIÓN, ESTRUCTURA Y HORARIO

La nueva promoción comienza en octubre del 2023 hasta julio del 2026

## Modalidad Intensiva Mensual

10 encuentros de fin de semana:

Viernes, de 20 a 22h

Sábado: de 10 a 20h

Domingo: de 10 a 14h.

Más un stage residencial fuera del centro DGI.

# CONDICIONES ECONÓMICAS

En DGI estamos implicados en la solidaridad y la responsabilidad colectiva, por lo que hemos establecido unas opciones socializadas para las contraprestaciones económicas.

La socialización del precio es un escalado progresivo de la cantidad a abonar en función del número de alumnos.

Contacta con nosotros para más información.

## EQUIPO DOCENTE

Leonor Martorell

Enrique Villatoro

Susana Vicente

Carles Rivera

Assumpta Mateu

Asunta Hormaechea

Fátima Caldas

Eduardo Guedes

Alain Vigneau

Vicens Olivé

Carlos Cervera López

Pía Piferrer

# MÁS INFORMACIÓN

Consulta nuestra página web para más información y matrícula

[www.dralagestalt.com](http://www.dralagestalt.com)

Contacta con nosotros a través del correo

[dralagestalt@copc.cat](mailto:dralagestalt@copc.cat)

Ilámanos al siguiente número

930 040 881

o contacta por whatsapp

722 85 36 84



Av. de la mare de deu, 78 1D (Centro mérido La Salud)  
08023 Barcelona



**Drala Gestalt Institut**



**Drala Gestalt Institut**  
PSICO FORMACIÓN



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA de  
TERAPIA  
GESTALT